



GILETS DE SAUVETAGE

Bien choisir · Comprendre · Entretien



Un peu d'histoire

Les premiers gilets individuels de flottabilité apparaissent vers le milieu du 19^e siècle souvent en liège.

Puis lente amélioration si nous voulons parler des gilets gonflables Hammar vers 1980-1990 système haut de gamme.



Les normes (ISO 12402)

On parle de Newtons (N) et non de kilos pour les gilets de flottaison car le Newton est l'unité de mesure de la force de flottabilité poussée, pas du poids. 10N équivalent à environ 1kg de force de flottaison permettant de standardiser les performances.

Les normes de sécurité européennes (ISO 12402) définissent des classes (50N, 100N, 150N, 275N) basées sur cette force garantissant une performance minimale pour chaque niveau indépendamment du poids réel de l'utilisateur.

Efficacité, un gilet de 100N est conçu pour maintenir une personne même inconsciente avec la tête hors de l'eau. 150N et 275N sont conçus pour compenser le poids des vêtements lourds, etc...

ONI art. 134 de l'ordonnance sur la navigation dans les eaux suisses et la SISL parlent d'un poids d'une personne de 70 kg.

La norme de sécurité (ISO 12401) se réfère aux gilets avec boucle de sécurité pour l'attache.

Niveau	Rôle
50 N	Aide à la flottabilité (nageur conscient)
100 N	Maintient la tête hors de l'eau même inconscient
150 N	Vêtements lourds / navigation classique
275 N	Conditions difficiles / offshore

Référence réglementaire : poids standard = **70 kg par personne**

Norme ISO 12401 : gilets avec boucle de sécurité (ligne de vie)

Les modèles de 180 N ne sont pas conseillés

Les deux types de gilets gonflables

Il existe 2 sortes de gilets gonflables :

Pastille de sel (automatique)

Le premier et le plus répandu est le gilet avec pastille soluble de sel qui se dissout au contact de l'eau et qui fait gonfler le gilet.

Avantage : simple et pas cher.

Inconvénient : risque de déclenchement par vapeur et éclaboussures.

Hydrostatique (type Hammar)

Le deuxième est avec le système Hammar hydrostatique avec déclenchement lors d'une certaine pression d'eau de 10/15 cm en immersion.

Avantage : C'est la technologie préférée en offshore (bateaux rapides), donc haut de gamme.

Inconvénient : Complicé à réviser individuellement.


Pour ma part j'ai toujours prétendu qu'il n'y avait pas un système meilleur que l'autre. Un avis également partagé par de nombreux spécialistes et c'est également un constat lors d'un test en 2020 dans le journal Voiles et Voiliers.

Autre avantage du gilet à la pastille de sel, le remplacement est beaucoup plus simple à faire soi-même et moins coûteux.

Tous les gilets gonflables peuvent se gonfler manuellement.

Important :

 **Lorsque vous acheter un gilet n'oubliez pas de l'ouvrir et de contrôler les dates de péremption.**

 **Au minimum, chaque année en début de saison, ouvrir votre gilet et contrôler son état, la cartouche et la bouteille (bonbonne) voir si elles sont bien vissées et bien sûr contrôler les dates de péremption sur les cartouches et sur la bonbonne, la date de fabrication (normalement valable 10 ans)**

N'oubliez pas d'avoir à bord un kit de rechange car une fois percuté il faudra changer les 2 éléments pour pouvoir le réutiliser.

Entretien recommandé

Vérification et entretien des gilets

On estime la durée de vie d'un gilet gonflable à 10 ans maximum 12 ans selon l'entretien.

Il n'y a pas d'obligation réglementaire stricte concernant la révision ou l'entretien, c'est au bon vouloir de chacun mais il y a une recommandation conseillée complète tous les 2 ans.

Comment procéder à cette révision :

Le poids de la bonbonne varie selon le nombre de Newton.

Exemple : Pour un gilet de 150N, le poids de la bonbonne est de 140 gr.

Si le poids de la bonbonne est inférieur de plus de 10% il faut la remplacer.

👉 Vérifier la corrosion, le filetage qu'il soit propre et l'opercule intact.

👉 Vérifier également la date de fabrication de la bonbonne, celle-ci a une durée de vie de 10 ans.

La bonbonne n'a pas de date de péremption du moment qu'elle n'est pas oxydée. Gonfler le gilet avec la valve orale et contrôler qu'elle ne fuit pas, le laisser gonfler pendant 24 heures, il doit rester ferme avec aucune perte visible.

Un petit plus, on peut plier légèrement la vessie pour contrôler les micro-fuites car c'est là qu'elles apparaissent souvent.

Sur le système à pastille de sel et le système hydrostatique, il y a une cartouche avec un voyant vert ou autre pour l'hydrostatique, dessus il y a une inscription avec une date de péremption, si la date de péremption est dépassée même si elle n'a pas été déclenchée, vous êtes hors réglementation.

Rappel :

Ne jamais mettre un gilet gonflable sous une veste ou un ciré.

Ne jamais le pré-gonfler.

Ce n'est pas un gilet à usage unique.

Le gilet est fait pour être porté.

Bon réflexe sécurité

Vous pouvez faire contrôler votre gilet par un professionnel.

Un gilet entretenu = une vie sauvée.